

YOU HAD MY HEART IN YOUR HAND

Choreograph: Ines Möricke

Musik: Rolling in the Deep – Adele

Beschreibung: 64 Count 2 wall Intermediate / Advance

Beginn: *Einsatz nach 40 Count mit dem ersten Beatschlag (Trommelschlag)*

Cross, Point, Cross, Point, Step, Touch, Shuffle Back ½ Turn L

- 1-2 RF vor LF kreuzen, LF zur L Seite auftippen
3-4 LF vor RF kreuzen, RF zur R Seite auftippen
5-6 Schritt nach vorn mit RF und LF hinter RF auftippen
7&8 ¼ Drehung nach L und Schritt nach L mit LF, RF neben LF stellen, ¼ Drehung nach L und Schritt vor mit LF

Point, Hold, Point, Hold, Touch & Touch, Rock Forward

- 1-2 RF zur R Seite auftippen, Halten
&3-4 RF neben LF stellen, LF zur L Seite auftippen, Halten
&5&6& LF neben RF stellen, R Fußspitze vorn auftippen, RF neben LF stellen, L Fußspitze vorn auftippen, LF neben RF stellen
7-8 Schritt nach vorn mit RF – Gewicht zurück auf LF

Chasse with ¼ Turn R, Cross Rock, ¼ Turn L, ½ Turn L, ¼ Turn L, Touch

- 1&2 ¼ Drehung nach R und Schritt nach R mit RF, LF neben RF stellen, Schritt nach R mit RF
3-4 LF vor RF kreuzen – Gewicht zurück auf RF
5-8 ¼ Drehung nach L und Schritt vor mit LF, ½ Drehung nach L und Schritt zurück mit RF, ¼ Drehung nach L und Schritt nach L mit LF, RF neben LF auftippen

Kick Ball Step, Rock Forward, Chasse with ¼ Turn R, 2 Step Forward L-R

- 1&2 RF nach vorn kicken, R Fußballen neben LF abstellen, Schritt vor mit LF
3-4 Schritt nach vorn mit RF – Gewicht zurück auf LF
5&6 ¼ Drehung nach R und Schritt nach R mit RF, LF neben RF stellen, Schritt nach R mit RF
7-8 Schritt vor mit LF, Schritt vor mit RF

Restart: *in der 2. Runde -6 Uhr -in der 4 Sequenz –
Count 8 mit einem Touch ersetzen und den Tanz von vorn beginnen*

Mambo Step, Long Step Back, Slide Back, Step, Touch, Kick Ball Cross

- 1&2 Schritt nach vorn mit LF – Gewicht zurück auf RF, LF neben RF Stellen
3-4 langen Schritt nach hinten mit RF, den LF an den RF heranziehen
5-6 Schritt nach L mit LF, RF neben LF auftippen
7&8 RF nach vorn kicken, R Fußballen neben LF abstellen, LF über RF kreuzen

Step, Touch, Shuffle ¼ Turn L, Step Forward, ½ Turn L, Shuffle Back ½ Turn L

- 1-2 Schritt nach R mit RF, LF neben RF auftippen
3&4 ¼ Drehung nach L und Schritt vor mit LF, RF neben LF abstellen, Schritt vor mit LF
5-6 Schritt nach vorn mit RF, ½ Drehung nach L auf beiden Ballen
7&8 ¼ Drehung nach L und Schritt nach R mit RF, LF neben RF Stellen, ¼ Drehung nach L und Schritt zurück mit RF

Back Rock, Side Rock, Behind -Side -Cross, Side Rock with ¼ Turn L

- 1-2 Schritt zurück mit LF – Gewicht zurück auf RF
- 3-4 Schritt nach L mit LF – Gewicht zurück auf RF
- 5&6 LF hinter RF kreuzen, Schritt nach R mit RF, LF über RF kreuzen
- 7-8 Schritt nach R mit RF – ¼ Drehung nach L und Gewicht auf LF

**Touch , Step Forward, Touch, Step Forward, Kick R, Slide Back Step R, Touch L
Kick L, Slide Back Step L, Touch R**

- 1-2 RF nach vorne auftippen – Schritt vor mit RF
- 3-4 LF nach vorne auftippen – Schritt vor mit LF
- 5&6 RF nach vorn kicken, R Fußballen nach hinten über den Boden ziehen und RF abstellen, LF neben RF auftippen
- 7&8 LF nach vorn kicken, L Fußballen nach hinten über den Boden ziehen und LF abstellen, RF neben LF auftippen

Ending:

Cross, ½ Turn L

- 1-2 RF über LF kreuzen -½ Drehung nach L auf beiden Ballen

Tanz beginnt wieder von vorn

J.M.