

## Und ab geht die Luzie !!

**Choreographie:** Ines Möricke

48 Count +4 Count - Easy Intermediate – 2 wall – Fun Dance

**Musik:** Ab geht die Luzie – Die Dorfrocker

*Tanz beginnt sofort mit dem Einsatz des Gesanges*

**Restart: 6.,7.,8. und 9. Runde / Brücke: 2. und 4. Runde**

### **Walk, Walk, Shuffle Forward, Walk, Walk, Shuffle Forward**

1-2 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF

3+4 Schritt vor mit RF, LF an RF setzen, Schritt vor mit RF

5-6 Schritt vor mit LF, Schritt vor mit RF

7+8 Schritt vor mit LF, RF an LF setzen, Schritt vor mit LF

### **Rock Step Forward, Shuffle ½ Turn, Out, Out, In, In**

1-2 Schritt vor mit RF – Gewicht zurück auf LF

3+4 ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit RF, LF an RF setzen,  
¼ Drehung nach rechts und Schritt vor mit RF

5-6 Schritt diagonal vor mit L, Schritt diagonal vor mit RF

7-8 Schritt zurück zur Mitte mit LF, RF an LF setzen

### **Back, Back, Coaster Step, Walk Forward 3x, Kick**

1-2 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF

3+4 Schritt zurück mit LF, RF an LF setzen, Schritt vor LF

5-6 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF

7-8 Schritt vor mit RF, LF nach vorn kicken

### **Back, Back, Coaster Step, Walk, Walk, Close, Hold**

1-2 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF

3+4 Schritt zurück mit LF, RF an LF setzen, Schritt vor mit LF

5-6 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF

7-8 RF neben LF abstellen, Halten

**Restart hier in 6. Runde**

### **Side, Behind, Chasse, Side, Behind, Chasse**

1-2 Schritt nach links mit LF, RF hinter LF kreuzen

3+4 Schritt nach links mit LF, RF an LF setzen, Schritt nach links mit LF

5-6 Schritt nach rechts mit RF, LF hinter RF kreuzen

7+8 Schritt nach rechts mit RF, LF an RF setzen, Schritt nach rechts mit RF

### **Step Forward, ½ Turn, Shuffle ½ Turn, Coaster Step, Step Forward, Hold**

1-2 Schritt vor mit LF und ½ Drehung nach rechts auf beiden Fußballen

3+4 ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach links mit LF, RF an LF setzen,  
¼ Drehung nach rechts und Schritt zurück mit LF

5+6 Schritt zurück mit RF, LF an RF setzen, Schritt vor mit RF

**Restart hier in Runde 7, 8 und 9**

7-8 LF an RF setzen, Halten

**Tanz beginnt von vorn !**

*J.M.*

**Brücke 2. und 4. Runde – 4 Count Halten (schon bei Count 8 etwas in die Hocke und wieder nach oben und die Arme von unten nach oben schwingen)**