

# ICH BIN DEIN GUMMIBÄR

**Choreographie:** Ines Möricke

**Beschreibung:** 32 Count, 4 wall, Beginner-Easy Intermediate ( Fun Dance)

**Musik:** Ich bin dein Gummibär - ????

**Hinweis:** Tanz beginnt nach 16 Count

**Brücken :** auf 3.00 Uhr Ende 3. Runde 16 Count, Ende 7. Runde 24 Count

**Option:** beim Hitch einen kleinen Sprung nach oben machen

## **Intro 32 Count ( 12..00 Uhr)**

### **Side, Behind, Side, Hitch, Side, Behind, Side, Hitch**

- 1-2 Schritt nach R mit RF, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 Schritt nach R mit RF, L Knie nach oben ziehen
- 5-6 Schritt nach L mit LF, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 Schritt nach L mit LF, R Knie nach oben ziehen

### **Back Step R-L-R, Hitch, Back Step L-R-L, Hitch**

- 1-2 Schritt zurück mit RF, Schritt zurück mit LF
- 3-4 Schritt zurück mit RF, L Knie nach oben ziehen
- 5-6 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
- 7-8 Schritt vor mit RF, L Knie nach oben ziehen

nach diesen 16 Counts die 1. Brücke mit 16 Count tanzen

## **Tanz**

### **Side, Behind, Side, Hitch, Side, Behind, Side, Hitch**

- 1-2 Schritt nach R mit RF, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 Schritt nach R mit RF, L Knie nach oben ziehen
- 5-6 Schritt nach L mit LF, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 Schritt nach L mit LF, R Knie nach oben ziehen

### **Back Step R-L-R, Hitch, Back Step L-R-L, Hitch**

- 1-2 Schritt zurück mit RF, Schritt zurück mit LF
- 3-4 Schritt zurück mit RF, L Knie nach oben ziehen
- 5-6 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF
- 7-8 Schritt zurück mit LF, R Knie nach oben ziehen

### **Side, Behind, Side, Hitch, Side, Behind, Side, Hitch**

- 1-2 Schritt nach R mit RF, LF hinter RF kreuzen
- 3-4 Schritt nach R mit RF, L Knie nach oben ziehen
- 5-6 Schritt nach L mit LF, RF hinter LF kreuzen
- 7-8 Schritt nach L mit LF, R Knie nach oben ziehen

### **Step Forward R-L-R, Hitch, Step Forward L-R, Step ¼ Turn Left, Hitch**

- 1-2 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
- 3-4 Schritt vor mit RF, L Knie nach oben ziehen
- 5-6 Schritt vor mit LF, Schritt vor mit RF
- 7-8 ¼ Drehung nach links und Schritt nach L mit LF, R Knie nach oben ziehen

## **1. Brücke 16 Count Ende 3. Runde auf 3.00 Uhr**

### **Step Forward R-L-R-L-R-L, Jump out-in**

- 1-2 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
- 3-4 Schritt vor mit LF, Schritt vor mit RF
- 5-6 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
- 7-8 kleinen Sprung und dabei die Füße auseinander und wieder zusammen setzen

### **Back Step R-L-R-L-R-L, Jump out-in**

- 1-2 Schritt zurück mit RF, Schritt zurück mit LF
- 3-4 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF
- 5-6 Schritt zurück mit RF, Schritt zurück mit LF
- 7-8 kleinen Sprung und dabei die Füße auseinander und wieder zusammen setzen

**1. Brücke 24 Count - Ende 7. Runde auf 3.00 Uhr**

**Step Forward R-L-R-L-R-L, Jump out-in**

- 1-2 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
- 3-4 Schritt vor mit LF, Schritt vor mit RF
- 5-6 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
- 7-8 kleinen Sprung und dabei die Füße auseinander und wieder zusammen setzen

**Back Step R-L-R-L-R-L, Jump out-in**

- 1-2 Schritt zurück mit RF, Schritt zurück mit LF
- 3-4 Schritt zurück mit LF, Schritt zurück mit RF
- 5-6 Schritt zurück mit RF, Schritt zurück mit LF
- 7-8 kleinen Sprung und dabei die Füße auseinander und wieder zusammen setzen

**Side, Behind, Step ¼ Turn Left, Hitch, Step Forward, Jump out-in**

- 1-2 Schritt nach L mit LF, RF hinter LF kreuzen
- 3-4 ¼ Drehung nach links und Schritt nach L mit LF, R Knie nach oben ziehen
- 5-6 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
- 7-8 kleinen Sprung und dabei die Füße auseinander und wieder zusammen setzen

**Tanz endet auf 12.00 Uhr**

**Wünsche Euch viel Spass beim Tanzen !**

*J.M.*