

HERZBEBEN

Choreographie: Ines Möricke
2 Wall Low Intermediate, 32 Count
Musik: Herzbeben – Helene Fischer
Tanz beginnt bei dem Wort Herzbeben

J.M.

SIDE ROCK & SIDE ROCK, STEP; STEP FORWARD; TRIPL FORWARD

- 1, 2 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF
& 3,4 LF an RF setzen, Schritt nach links mit LF, Gewicht zurück auf RF
5,6 Schritt vor mit LF, Schritt vor mit RF
7&8 Schritt vor mit LF, RF an LF setzen, Schritt vor mit LF

ROCH STEP; TRIPL ½ TURN; STEP ¼ TURN; CROSS, HOLD

- 1-2 Schritt vor mit RF, Gewicht zurück auf LF
3&4 ¼ Drehung nach rechts und Schritt nach rechts mit RF, LF an RF setzen, ¼ Drehung nach rechts und Schritt vor mit RF
5,6 Schritt nach vorn mit LF, ¼ Drehung nach rechts
7,8 LF über RF setzen, Halten

SIDE ROCK & SIDE TOUCH; STEP; STEP FORWARD; MAMBO STEP FORWARD

- 1,2 Schritt nach rechts mit RF, Gewicht zurück auf LF
&3,4 LF an RF setzen, RF neben LF auf tippen
5,6 Schritt vor mit RF, Schritt vor mit LF
7&8 Schritt vor mit RF, Gewicht zurück, RF an LF setzen

BACK ROCK; STEP ¼ TURN CROSS TRIPL; ¼ TURN; ¼ TURN

- 1,2 Schritt zurück mit LF, Gewicht zurück auf RF
3,4 Schritt vor mit LF, ¼ Drehung nach rechts
5&6 LF über RF setzen, Schritt nach links mit RF, LF über RF setzen
7,8 ¼ Drehung nach links und Schritt zurück mit RF, ¼ Drehung nach links und Schritt zur linken Seite

Tanz beginnt von vorn !

BRÜCKE 1: ENDE 3. RUNDE AUF 6 UHR

2x SIDE; TOUCH; HOLD

- 1-4 Schritt zur rechten Seite mit RF, LF neben RF auf tippen, mit rechter Hand 2x aufs Herz tippen
5-8 Schritt zur linken Seite mit LF, RF neben LF auf tippen, mit rechter Hand 2x aufs Herz tippen

BRÜCKE 2 : ENDE DER 4. RUNDE AUF 12 UHR

BRÜCKE 3 : ENDE DER 6. RUNDE AUF 12 UHR

2x SIDE; TOUCH; HOLD

- 1-4 Schritt zur rechten Seite mit RF, LF neben RF auf tippen, Halten und mit rechter Hand 2x aufs Herz tippen
5-8 Schritt zur linken Seite mit LF, RF neben LF auf tippen, Halten und mit rechter Hand 2x aufs Herz tippen

STEP DIAGONAL FORW;; TOUCH ; STEP DIAGONAL FORW: TOUCH

STEP DIAGOLAL BACK; TOUCH; STEP DIAGONAL BACK; TOUCH

- 1-4 Schritt vor mit RF, LF neben RF auf tippen, Schritt vor mit LF, RF neben LF auf tippen
5-8 Schritt zurück mit RF, LF neben RF auf tippen, Schritt zurück mit LF, RF neben LF auf tippen

BRÜCKE 4: ENDE DER 7. RUNDE AUF 6 UHR

2x SIDE; TOUCH; HOLD

- 1-4 Schritt zur rechten Seite mit RF, LF neben RF auf tippen, Halten und mit rechter Hand 2x aufs Herz tippen
5-8 Schritt zur linken Seite mit LF, RF neben LF auf tippen, Halten und mit rechter Hand 2x aufs Herz tippen

HOLD -

- 1-4 Halten - BEIDE HÄNDE AUFS HERZ LEGEN